

La Asociación de Empresarios de Alcobendas – AICA  
tiene el placer de invitarle al taller sobre:

## Prevención de Riesgos Laborales

# LA GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS EMPRESAS

¿Qué es el estrés? · ¿Por qué nos afecta el estrés en el trabajo?  
Beneficios del control y gestión del estrés en entornos profesionales



**Jueves, 3 de marzo de 2016**

De 10:00 a 11:15 hrs.

**Sede de AICA**

Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45, 2ª pl., Alcobendas

[Cómo llegar](#) | [Dónde Aparcar](#)

**INSCRÍBETE AQUÍ**





# TALLER: prevención de riesgos laborales LA GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS EMPRESAS

Jueves, 3 de marzo de 2016 De 10:00 a 11:30 hrs.

Sede de AICA Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45, 2ºpl., Alcobendas [Cómo llegar](#) | [Dónde Aparcar](#)

## OBJETIVO

Que las empresas y trabajadores pongan el foco de atención en la importancia de gestionar el estrés en el entorno profesional como riesgo psicosocial.

## DIRIGIDO A

Empresarios, Gerentes, Directores, Trabajadores, Autónomos, Técnicos de PRL...

## PROGRAMA

### 9:45h PRESENTACIÓN

**D. Pedro Merodio Fernández**

*Director del Gabinete de PRL de AICA*

### 10:00h PONENCIA: GESTIÓN DEL ESTRÉS

**Dña. Audith Zapata**

*Socia Fundadora Empieza Consultora y Técnico de PRL*

**Dña. Gloria Alonso**

*Socia Fundadora Empieza Consultora*

### 11:00h CIERRE Y CONCLUSIONES FINALES

**D. Pedro Merodio Fernández**

*Director del Gabinete de PRL de AICA*

### 11:10h CAFÉ - COLOQUIO

### 11:30h FIN DEL TALLER

# INSCRÍBETE AQUÍ

