

***EXAMEN DE SALUD LABORAL  
EL RETO PERMANENTE DE LA DISCIPLINA DE MEDICINA DEL TRABAJO  
EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES***

## **Caso verídico:**

Cita médica para el examen de salud laboral 2013

Análisis de sangre y orina: En ayunas, Día 16 de mayo en horario de 8,00 a 10,00 horas

Consulta médica: 23 de mayo a las 10,30 horas

### **Respuesta del trabajador al email recibido:**

Me pilla muy lejos el centro médico. ¿Hay algún sitio cercano a mi lugar de Trabajo para poder hacerme **el análisis de sangre?**

### **Respuesta del Centro Médico**

Si, puedes acudir directamente al Laboratorio que está en la calle XXXX

.

**Email del trabajador:**

Hoy he ido a hacerme los análisis. Tengo una duda, si el resultado lo envían al centro médico o tengo que ir a recogerlo

**Contestación del centro médico:**

Los resultados nos llegan a nosotros y el día 23 de mayo los comentaremos en la consulta cuando vengas

**Respuesta del trabajador:** Pero ¿he de ir hasta Alcobendas?

¿No puedes enviarme los resultados por email?

## **Respuesta del Centro Médico**

Los análisis son una parte del examen de salud. Para que podamos dar la Aptitud para el trabajo tienes que venir a la consulta y someterte a la exploración médica y pruebas complementarias correspondiente a los riesgos laborales a los que estás sometido. En esto consiste el examen de salud laboral, no es sólo el análisis

## **Respuesta del trabajador:**

No hay respuesta del trabajador a este email

## **Email del centro médico, recordando la cita médica del examen de salud**

Te recuerdo que mañana 23 de mayo a las 10,30 horas tienes la consulta médica

### **Respuesta del trabajador:**

Me temo que no voy a poder ir porque tengo mucho trabajo e ir hasta allí me supone dedicar 2 horas en desplazamiento más lo que dure la consulta.

Otra vez será. Gracias por todo.

# **La ley de Prevención de Riesgos Laborales cambió los conceptos básicos del reconocimiento médico de empresa**

Sin embargo, seguimos hablando de reconocimiento médico de empresa en lugar de examen de salud laboral (cambio de nombre y cambio de concepto)

Además, ni el empresario ni el trabajador son capaces de diferenciar entre el reconocimiento médico de empresa y el examen de salud laboral: Saben que les hacen un análisis de sangre y/o de orina y una consulta con el médico y con el DUE.





***RECONOCIMIENTO MÉDICO  
DE EMPRESA***

## **Servía para valorar si el trabajador era capaz de hacer las tareas propias de su trabajo habitual.**

- Se medía la fuerza muscular en aquellas personas que manipulaban cargas.
- Se exigía una visión mínima para realizar un trabajo
- Se exigía una audición mínima para realizar un trabajo
- Se exigía a veces la prueba situacional para comprobar si el trabajador era capaz
- de hacer el trabajo (subir a un poste de la luz o del teléfono, responder a una llamada de una centralita de teléfono, o identificar una serie de objetos de distintos colores
- Etc.
  
- **Se utilizaban los profesiogramas: representación gráfica de los requerimientos mínimos para hacer una tarea.**

PROFESIOGRAMA								
				1	2	3	4	5
Salud general						x		
Aptitud para permanecer en pi							x	
Equilibrio						x		
Facilidad de movimiento sobre el tronco						x		
Facilidad de movimientos de miembros superiores							x	
Facilidad de movimientos de miembros inferiores							x	
Exigencias visuales					x			
Exigencias auditivas						x		
Exigencias táctiles						x		
Exigencias olfativas y gustativas					x			
Destreza manual							x	
Aparato digestivo					x			
Aparato respiratorio						x		
Aparato circulatorio							x	
Aparato urinario					x			
Piel y mucosas						x		



***Examen de salud laboral  
(LPRL1995- RSPRL1997)***

Se valora si la manipulación de cargas está dañando su espalda

Si el uso de pantallas de visualización de datos está dañando la agudeza visual

Se utilizan protocolos médicos para medir la repercusión del riesgo laboral sobre la salud del trabajador: Protocolo de manipulación de carga, protocolo de PVD's, etc

Mediante la aplicación del protocolo médico se valora si el órgano diana de ese riesgo laboral está afectado o no (agudeza visual, la sangre, el sistema muscular, la agudeza auditiva, el pulmón). Sólo podemos valorar aquellos órganos que se pueden ver afectados, es decir, valoramos el estado actual de esos órganos sometidos al riesgo laboral y cómo estaban en exámenes de salud laboral anteriores.

**Es una valoración objetiva**

## ¿Cuál es nuestro reto?

Si el examen de salud es importante para el trabajador y para el empresario, ¿por qué nos encontramos con que lo que interesa a aquéllos es saber cómo está su colesterol o si hay anemia en su sangre?

Éste es nuestro reto: Informar convenientemente de lo que significa el examen de salud laboral

Otro reto: Hacer sentir al trabajador que se le va a hacer un examen de salud laboral a él, a José Pérez Cuesta, por ejemplo. Y cuando llegue al centro médico sienta que no es uno más.

## ¡ES HORA DE CAMBIAR!

El personal sanitario tiene que vencer la inercia del reconocimiento médico de empresa., Hay que hablar del examen de salud laboral, transmitirle que conocemos sus tareas Laborales, para lo cual, a veces , es preciso que el personal sanitario se traslade al centro de trabajo para ver cómo son esas tareas

Es importante que el personal sanitario tenga el historial médico del trabajador (oímos, frecuentemente, “recitar por enésima vez” sus enfermedades o accidentes y rellenar año tras año los mismos cuestionarios

## Propuesta de un examen de salud laboral:

- Contar con el historial médico del paciente
- Explicar cada uno de los pasos del examen de salud (para lo que sirven las distintas pruebas y exploraciones, hablando un lenguaje comprensible)
- Terminar con un consejo médico que deje tranquilo al trabajador
- Remitir el informe médico **comparado con el realizado anteriormente**, incluyendo consejos médicos y **redactado de manera comprensible**.



## Beneficios de un buen examen de salud laboral

- Fidelizar al trabajador para que periódicamente acuda a la cita médica.
- Conocer si el riesgo laboral está afectando a la salud del trabajador y tomar las medidas necesarias: Vigilancia de la salud individual
- Conocer si las alteraciones sobre la salud detectadas afectan al resto de trabajadores en cuyo caso de tomarán las medidas necesarias: Vigilancia de la salud colectiva
- Con estos dos últimos hemos mejorado la salud de la empresa, lo que significa menor frecuencia de enfermedad profesional y común
- Concienciando a través de la vigilancia de la salud colectiva sobre el uso de los medios protección individual, conociendo los riesgos laborales y recordando las medidas de seguridad podremos evitar accidentes laborales

Cambiando la actitud del personal sanitario cambiaremos la actitud del trabajador.

A mí, me llena de orgullo y satisfacción oír al final del examen de salud:  
Doctora, es la primera vez que me hacen “reconocimiento médico así”

Y contesto: Gracias. Le ha gustado porque es  
**un examen de salud laboral**