

GUÍA TÉCNICA SOBRE RIESGOS GENERALES

AMAVOR. FRANCISCO OLIVEROS



AMAVOR

Los riesgos se pueden localizar en:

- **Forma de realizar el trabajo:** métodos y operaciones para realizar las tareas.
- **Equipos:** máquinas, aparatos..., con que se realizan las tareas.
- **Condiciones del entorno:** características generales del espacio y conjunto de agentes físicos, químicos y biológicos

○ **RIESGOS:**

- **Condiciones de seguridad**
- **Contaminantes o medioambiente físico, químico y biológico**
- **Carga de trabajo**
- **Organización del trabajo**

Condiciones de seguridad

- Las máquinas y los equipos.
- Las herramientas.
- Los lugares y superficies de trabajo.
- La manipulación y el transporte.
- Los sistemas eléctricos.
- Los equipos contra incendios.
- Almacenamiento.
- Mantenimiento

Medioambiente físico

- El ruido.
- Las vibraciones.
- La iluminación.
- Las condiciones termohigrométricas.

- Las radiaciones.

Medioambiente químico y biológico

- Corrosivos
- Irritantes
- Neumoconióticos
- Asfixiantes
- Anestésicos y narcóticos
- Bacterias
- Protozoos
- Virus
- Hongos
- Sensibilizantes
- Cancerígenos
- Sistémicos

Carga de trabajo

- **Carga física:** esfuerzos, posturas, movimientos, manipulación de cargas
- **Carga mental:** exigencias de la tarea, atención, percepción.

Organización del trabajo

- La jornada de trabajo
- El ritmo de trabajo
- La automatización
- La comunicación
- El estilo de mando
- La participación
- El status social
- La identificación con la tarea
- La iniciativa
- La estabilidad en el empleo

RIESGOS GENERALES

- **Riesgos de seguridad**
- **Riesgos higiénicos**
 - Contaminantes físicos
 - Contaminantes químicos
 - Contaminantes biológicos
- **Riesgos ergonómicos**
- **Riesgos psicosociales**
- **Riesgos derivados de los lugares de trabajo**
- **Riesgos derivados de la utilización de máquinas y herramientas**
- **Riesgo derivado del transporte y manipulación de materiales**

- **Riesgos derivados del almacenamiento de materiales**
- **Riesgos en trabajos de mantenimiento**
- **Riesgos derivados de la exposición al ruido**
- **Riesgos derivados de la exposición a vibraciones**
- **Riesgos derivados del ambiente térmico**
 - **Estrés térmico por calor:** golpe de calor, agotamiento por calor, insolación, calambres.
 - **Estrés térmico por frío:** trastornos de la conciencia, disminución de la agudeza visual y auditiva, disminución de la frecuencia cardíaca y respiratoria, bajada de la tensión arterial...
- **Riesgos derivados del ambiente luminoso**

- **Riesgos derivados de la exposición a contaminantes químicos**
 - Vías de entrada:
 - **Dérmica**
 - **Respiratoria**
 - **Digestiva**
 - **Parenteral**

- **Riesgos ergonómicos y psicosociales**
 - **Condiciones ambientales**
 - **Carga de trabajo:**
 - *Carga física*
 - *Carga mental*

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

TÉCNICAS PREVENTIVAS:

- Seguridad
 - Higiene industrial
 - Ergonomía y psicología
 - Medicina en el trabajo
-
- **HERRAMIENTAS:**
 - Evaluación de Riesgos del puesto de trabajo
 - Vigilancia de la Salud,