

### Guía: Riesgos Laborales y Prevención en Talleres de Automoción

Como empresario, su deber de garantizar, razonable y eficazmente, la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores de su empresa es un gran desafío y una gran responsabilidad. Esta guía tiene la finalidad de ayudarle a cumplir con esta responsabilidad. Además, la prevención de riesgos laborales es un buen instrumento para incrementar la eficacia y el rendimiento de su empresa.

Los accidentes y las enfermedades que afectan a los trabajadores no sólo dañan la salud del trabajador, sino también el éxito en la gestión de la empresa. Las horas de trabajo perdidas por accidentes y enfermedades, así como los materiales dañados (por ejemplo los destrozos en los equipos) interrumpen la continuidad del proceso productivo.

La falta de organización, por ejemplo, en la preparación del trabajo causa con frecuencia tensiones innecesarias y trabajos precipitados, que pueden dar lugar a accidentes y enfermedades.

En la Guía se remarcan los diferentes aspectos que debe considerar para identificar **los posibles peligros** que afectan a los puestos de trabajo. La guía incluye sólo los más graves y frecuentes de la actividad.

Los diferentes aspectos considerados son:

- **Aspectos técnicos** (locales, equipos de trabajo, electricidad, agentes físicos, sustancias químicas, agentes biológicos, protección contra incendio y explosiones, diseño de los puestos de trabajo)
- **Organización del trabajo.**

Una vez identificados los posibles peligros para todos los puestos de trabajo, debe determinar si los riesgos que suponen son tolerables o no. Es decir, hacer la Evaluación de riesgos.

Pues bien, de acuerdo con estos parámetros vamos a repasar los distintos Peligros y los medios preventivos para mitigarlos o anularlos

---

Promovida por



Desarrollada por



Financiada por



Nº Expte: IT-0062/2011

## LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO

- **PELIGRO:**
  - **GOLPES y/o CORTES** producidos por máquinas con partes móviles no protegidas (sin resguardos)
    - Lijadoras
    - Esmeriladoras....
  
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Colocar resguardos en zonas muertas de la herramienta portátil.
  - Instalar limitadores automáticos de presión en herramientas portátiles.
  - Instalar sistemas de corte de fluido eléctrico con las protecciones de la máquina desmontadas.
  - Facilitar Equipos de Protección Individual adecuados (gafas, pantallas faciales, guantes, etc.).
  - Informar de los riesgos y formar a los trabajadores.
  - Otros medios.
  
- **PELIGRO:**
  - **GOLPES** producidos por movimientos incontrolados de objetos (piezas y/o herramientas manuales)
    - Herramientas
    - Recambios o repuestos
    - Piezas a reparar
    - Proyección de partículas
  
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:**
  - Colocar las herramientas y piezas a reponer en armario, en cajas o bolsas adecuadas.
  - Colocar piezas a sustituir en el banco de trabajo o en bandejas.
  - Transportar las herramientas en cajas o bolsas al lugar de trabajo.
  - Trabajar fuera de las zonas de posibles caídas de piezas o partículas proyectadas.
  - Utilizar gafas y caretas faciales en las tareas donde se va a producir proyección de partículas.
  - Instruir sobre el uso adecuado de las herramientas.
  
- **PELIGRO:**
  - **CAÍDAS**
    - En el foso
    - Por las escaleras
    - Desde plataformas

- Sobre el suelo
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:**
  - Colocar barandillas en bordes.
  - Tapar el foso cuando no se use.
  - Señalizar el entorno de trabajo.
  - Situar la salida del foso en zona de salida libre.
  - Colocar calzos o sistema de bloqueo del vehículo.
  - Colocar barandillas en escaleras y en aberturas del piso.
  - Colocar anclajes en plataformas.
  - Limpiar y recoger periódicamente los aceites, grasas, líquidos de frenos, refrigerantes, etc.
- **PELIGRO:**
  - **GOLPES** por caída de objetos
    - Grúas
    - Gatos
    - Elevadores
    - Cilindros hidráulicos
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:**
  - Instalar bloqueo automático en todos los sistemas hidráulicos.
  - Realizar mantenimiento periódico de los equipos.
  - Comprobar la estabilidad de los gatos y demás soportes móviles antes de iniciar trabajos de reparación
  - de automóviles.
  - Establecer la prohibición de situarse debajo de cargas suspendidas.
  - Información del uso correcto de los medios de elevación y transporte de cargas.

### ELECTRICIDAD

- **PELIGRO:**
  - **CONTACTO ELÉCTRICO**, directo o indirecto con:
    - Instalación eléctrica
    - Equipos eléctricos
    - Máquinas portátiles
    - Lámparas portátiles
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Instalar puesta a tierra adecuada a toda la instalación eléctrica.
  - Utilizar enrolladores con enchufes múltiples.
  - Proteger motores con disyuntores adecuados.
  - Utilizar tensión de seguridad para lámparas portátiles.

---

Promovida por



Desarrollada por



Financiada por



Nº Expte: IT-0062/2011

- Proteger los cuadros generales y de distribución con disyuntores de potencia automáticos.
- Proteger la instalación eléctrica montando elementos antideflagrantes en cuadro, cableado e interruptores.

### **AGENTES FÍSICOS**

#### ● **PELIGRO:**

- Fuentes de **RUIDO** generado por:
  - Máquinas estáticas o portátiles.
  - Golpes de herramientas, caídas de objetos, etc.
  - Ventiladores, extractores, etc.

#### ● **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**

- Al comprar máquinas y demás equipos de trabajo, tener en cuenta el nivel de ruido que producen durante su normal funcionamiento.
- Efectuar el mantenimiento de ventiladores, extractores, secadores, etc.
- Aislar los centros de emisión de ruido (extractores, ventiladores, etc.).
- Instalar los ventiladores, extractores, etc. lo más alejados posible de las zonas habituales de trabajo. Utilizar los medios de protección individual contra el ruido.
- Informar a los trabajadores del riesgo que supone trabajar con ruido.

#### ● **PELIGRO:**

- **QUEMADURAS** producidas por contacto con:
  - Superficies calientes en trabajos de:
    - Soldadura
    - Calentamiento
  - Elementos metálicos del vehículo.
  - Instalaciones de secado.

#### ● **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**

- Aislar térmicamente las superficies calientes de los equipos.
- Trabajar en espacios lo más amplios posible y en todo caso no cerrados.
- Utilizar equipos de protección individual.

#### ● **PELIGRO:**

- **RADIACIONES** producidas por:
  - Soldaduras
  - Equipos con emisión de radiaciones.

- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Aislar convenientemente los equipos y realizar las comprobaciones periódicas que exige la normativa.
  - Informar a los trabajadores del riesgo que supone trabajar con equipos o instalaciones que emiten radiaciones.
  
- **PELIGRO:**
  - **RADIACIONES** producidas por:
    - Soldaduras
    - Equipos con emisión de radiaciones.
  
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Aislar convenientemente los equipos y realizar las comprobaciones periódicas que exige la normativa.
  - Informar a los trabajadores del riesgo que supone trabajar con equipos o instalaciones que emiten radiaciones.

### SUSTANCIAS QUÍMICAS

- **PELIGRO:**
  - **CONTACTO con productos que contienen SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS.**
    - Pinturas
    - Detergentes
    - Disolventes
    - Taladrinas
  
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - En la **manipulación** de las mismas
    - Usar productos menos peligrosos.
    - Disponer de las fichas de seguridad de los productos, facilitadas por el fabricante o suministrador. Elaborar instrucciones sobre cómo manipular los diversos productos.
    - Mezclar los productos químicos según las instrucciones del fabricante.
    - Utilizar elementos auxiliares para el trasvase de líquidos.
    - Almacenar los productos en lugares apropiados.
    - Informar de los riesgos que existen al manipular cada producto.

- Usar equipos de protección individual con el marcado CE (mascarillas, guantes, etc.).
- En la **exposición** a las mismas:
  - Ventilación del local.
  - Extracción periódica de gases producidos en zonas de pintura.
  - Limpieza y reemplazo de filtros en ventiladores y extractores según instrucciones del fabricante.  
Comprobaciones periódicas para prevenir la concentración de gases en el local.

### **INCENDIO Y EXPLOSIÓN**

- **PELIGRO:**
  - Riesgo de **INCENDIO** producido por trabajar con:
    - Sopletes
    - Gases y productos inflamables
    - Presencia de chispas eléctricas
  - Riesgo de **EXPLOSIÓN** producido por:
    - Compresor de aire
    - Manejo de gasóleo, gasolina, pintura, disolventes, etc.
    - Acumulación de gases en tuberías, tanques, foso, ambiente, etc.
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Mantener el ambiente de trabajo limpio de polvo en suspensión y de gases (ventilación y extracción periódica).
  - Seguir las instrucciones del suministrador y del instalador de gases inflamables.
  - Colocar extintores de incendios adecuados a la clase de fuego.
  - Hacer mantenimiento periódico de extintores y demás equipos contra incendios.
  - Revisar y mantener las instalaciones eléctricas aisladas y protegidas.
  - Realizar inspecciones regulares del compresor de aire por personal cualificado.
  - Señalizar y dejar libres las salidas de emergencia.
  - Realizar periódicamente ejercicios de evacuación simulada.

## DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO

- **PELIGRO:**
  - Trabajos realizados manejando **CARGAS** o en **POSICIONES FORZADAS:**
    - Alzando y transportando cargas.
    - Muy doblado o inclinado agachado, tendido con los brazos en alto
    - En espacios estrechos
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Utilizar medios de transporte o equipos de elevación auxiliares (ej. carro de transporte, gatos, mesa elevadora, grúa, etc.).
  - Respetar las cargas máximas según sexo y edad.
  - Cargar o transportar pesos pegándolos al cuerpo y en posición erguida.
  - Alzar y transportar cargas con ayuda de otras personas.
  - Disminuir el peso de las cargas.
  - Posibilitar los cambios de posturas.
  - Colocar la herramienta de trabajo y demás medios de trabajo al alcance de la mano.

## ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- **PELIGRO:**
  - Situaciones de trabajo que producen **ESTRÉS:**
    - Jornada laboral excesiva
    - Trabajos no planificados o imprevistos
    - Trabajo a destajo
    - Trabajos que requieren otra cualificación
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - No prolongar en exceso la jornada habitual de trabajo y compensarla preferentemente con descanso adicional.
  - Planificar los diferentes trabajos de la jornada teniendo en cuenta una parte para imprevistos.
  - Seleccionar al trabajador según la actividad que ha de desarrollar.
- **PELIGRO:**
  - **RELACIONES ENTRE LOS TRABAJADORES:**
    - Inadecuado reparto de la actividad entre los trabajadores
    - Falta de coordinación de las tareas
    - Inadecuado trabajo en equipo

- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Delimitar la tarea por actividades afines.
  - Marcar prioridades de tareas, evitando solapamientos e interferencias entre los operarios.
  - Impedir y desaconsejar conductas competitivas entre trabajadores.
  - Informar periódicamente sobre la calidad del trabajo realizado.
  - Motivar al trabajador responsabilizándole de su tarea.
  
- **PELIGRO:**
  - **CONDUCTAS PERSONALES** ante los riesgos:
    - Escasa información sobre los riesgos laborales
    - No utilizar métodos de trabajo seguros ni los medios de protección
  
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Instruir convenientemente a los trabajadores en todos y cada uno de los cometidos y situaciones de riesgo ante los que se puedan encontrar.
  
- **PELIGRO:**
  - Estado y utilización de los **Equipos de Protección Individual (EPI)**:
    - Equipos de protección individual (guantes, gafas, mascarillas, protectores auditivos, etc.) **NO** adecuados a los riesgos de la actividad
    - Equipos de protección individual de uso **NO** personal.
    - Falta de instrucciones para la correcta utilización de los equipos de protección individual.
    - Falta de señalización de los puestos de trabajo que requieren equipos de protección.
  
- **ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD**
  - Elegir los equipos de protección individual correctos y en número suficiente.
  - Revisar periódicamente el estado y funcionamiento de los equipos de protección.
  - Cambiar los equipos defectuosos o caducados.
  - Señalar los daños por el uso incorrecto de los EPI.
  - Dar instrucciones periódicas sobre el uso y mantenimiento de los EPI.

Esta guía está basada en la guía editada por el Instituto Nacional de Seguridad e higiene en el trabajo

---

Promovida por



Desarrollada por



Financiada por



Nº Expte: IT-0062/2011